

Baby uitzetlijst

0-4 maanden

Borstvoeding

Extra

- Kolfapparaat
- Bewaarbakjes of -zakjes
- Fles
- Grotere maat flessenspeen
- Flessenborstel
- Vitamine D-druppels
- Vitamine K-druppels
- Zoogkompressen
- Voedingskussen
- Voedings-BH (3x)
- Tepelzalf

Flesvoeding

Extra

- Zuigelingenvoeding
- Flessen (2-3 stuks)
- Grotere maat flessenspenen
- Flessenborstel
- Melkpoeder doosje
- Vitamine D-druppels
- Flessen sterilisator

Kleding

Extra

- Overslag rompers (6-8x)
- Lange mouwen shirtjes (6-8x)
- Vestje
- Broekjes (6-8x)
- Mutsjes (2-3x)
- Sokjes of slofjes
- Jasje
- Kledingkast

Verschonen

Extra

- Aankleedkussen
- Hoezen aankleedkussen
- Luiers (50x)
- Billendoekjes
- Billenzalf
- Commode
- Luiieremmer

Baby uitzetlijst

0-4 maanden

Slapen

Extra

- Co-sleeper / wieg / ledikant
- Stevig matras
- Molton (3x)
- Hoeslakens (2-3x).
- Gewoon laken (3x)
- Deken (2x)
- Kruik (2x)
- Kruikenzak of hydrofiele doek (2x)
- Slaapzak met juiste TOG
- Fopspeen
- Babyfoon
- Nachtlampje

Spelen

Extra

- Stevige speelmat
- Baby kussen zoals Topponcino
- Howtoplay speelgoedbox 0-4M
- Wand spiegel
- Box

Wassen

Extra

- Badcape of hydrofiele doeken
- Zeepvrije wasgel
- Badolie
- Hydrofiel washandje
- Badje
- Badstandaard
- Badthermometer

Verzorging

Extra

- Hydrofiele doeken
- Spuugdoekjes
- Thermometer voor moeder en kind
- Flesje Alcohol Ketonatus
- Baby-olie
- Nagelvijltje
- Haarborsteltje
- Luiertas

Baby uitzetlijst

0-4 maanden

Onderweg

- Autostoeltje (groep 0)
- Kinderwagen

Extra

- Regenhoes kindergewagen
- Draagzak of -doek

Baby uitzetlijst

5-6 maanden

Flesvoeding *Extra*

- Grotere maat flessenspeen

Eten en drinken *Extra*

- Kinderstoel
- Slabbetjes
- Bordje of bakje
- Lepeltje
- Rietjesbeker of open beker
- Staafmixer of blender

Kleding *Extra*

- Rompers (6-8x)
- Shirtjes (6-8x)
- Vestje
- Broekjes (6-8x)
- Sokjes of slofjes
- Jasje

Slapen *Extra*

- Grotere slaapzak
- Grotere maat fopspeen

Spelen *Extra*

- Howtoplay speelgoedbox 5-6M
- Lage open kast

Veiligheid *Extra*

- Stopcontact beschermers

Baby uitzetlijst

7-9 maanden

Flesvoeding

Extra

- Grotere maat flessenspeen

Spelen

Extra

- Howtoplay speelgoedbox 7-9M
- Howtoplay klimboog

Veiligheid

Extra

- Hoekbeschermers
- Kast- en ladebeveiligers
- Traphekjes

Baby uitzetlijst

10-12 maanden

Kleding

Extra

- Rompers (6-8x)
- Shirtjes (6-8x)
- Vestje
- Broekjes (6-8x)
- Sokjes of slofjes
- Jasje

Spelen

Extra

- Howtoplay speelgoedbox 10-12M
- Loopwagen

Onderweg

Extra

- Fietszitje

Baby uitzetlijst

13-24 maanden

Kleding

Extra

- Rompers
- Shirts
- Vest
- Broeken
- Sokken
- Jas
- Schoenen

Eten en drinken

Extra

- Bordjes en bakjes
- Kinderbestek
- Antislip placemat
- Howtoplay Leertoren
- Howtoplay messenset

Slapen

Extra

- Howtoplay vloerbed

Spelen

Extra

- Howtoplay speelgoedbox 13-16M
- Howtoplay speelgoedbox 17-20M
- Howtoplay speelgoedbox 21-24M
- Driewieler

Onderweg


Extra

- Autostoeltje (groep 1)

Baby uitzetlijst

De eerste maanden zijn belangrijk voor de lichamelijke ontwikkeling van je baby. Een goede ondersteuning bij het slapen, dragen en bewegen helpt je baby om de juiste spierkracht en houding op te bouwen.


Voeding: veilig en gezond voor je baby

 Glazen of BPA-vrije fles: Sommige plastic flessen bevatten BPA of andere schadelijke stoffen die kunnen vrijkomen bij verhitting. Kies daarom voor een BPA-vrije fles of een glazen variant.

Verschoenen: voorkom een voorkeurshouding

Verschoon je baby bij voorkeur recht van voren. Veel ouders verschoonen hun baby standaard vanaf één kant, maar dit kan een voorkeurshouding in de nek en rug veroorzaken. Door je baby recht van voren te verschoonen, stimuleer je een gelijkmatige ontwikkeling van de nekspieren. Let hierop bij het kopen van een commode.

Fopspenen: wat is het beste voor de mondontwikkeling?

 Kies bij voorkeur een anatomische fopspeen. Deze spenen ondersteunen een betere tongplaatsing en kaakontwikkeling.


Liggen: de basis voor een gezonde wervelkolom

Laat je baby zoveel mogelijk plat liggen zolang hij nog niet zelfstandig kan zitten. De wervelkolom van een baby is in het begin recht, terwijl een volwassene een dubbele S-vorm heeft. Die natuurlijke kromming is essentieel om later goed te leren lopen. Om die S-vorm te ontwikkelen, moet een baby veel bewegen en de lange rugspieren trainen. Wanneer een baby vaak in stoeltjes of wippers zit, wordt de bewegingsvrijheid beperkt. Hierdoor krijgen de rugspieren minder kans om te versterken, wat de controle over de romp kan vertragen en invloed kan hebben op de motorische ontwikkeling.

 Wat kun je doen?

- Laat je baby veel op een platte ondergrond bewegen. Dit kan bijvoorbeeld op een speelmat.
- Regelmatig tummy time oefenen. Dit helpt om nek- en rugspieren te versterken, wat nodig is om later goed te kunnen rollen, zitten en kruipen.

Kinderstoel: ondersteuning voor een gezonde houding

 Als je baby zelfstandig kan zitten, is een goede kinderstoel met ondiepe zit belangrijk. Een verstelbare voetensteun zorgt ervoor dat de benen worden ondersteund en je kindje niet 'bungelt', wat een betere zithouding bevordert.

Baby uitzetlijst

Kinderwagen: een ruime bak voor gezonde ontwikkeling

Een kinderwagen is een van de belangrijkste aankopen voor je baby, maar niet elke kinderwagen ondersteunt een gezonde ontwikkeling.

- Kies een model met een ruime reiswieg, zodat je baby tot ongeveer 9 maanden plat kan liggen. Dit voorkomt dat je baby te vroeg in een zitpositie wordt gezet, wat een onnatuurlijke belasting op de rug veroorzaakt.
- Let op een brede, vlakke en ondiepe zitting als je later overstapt op een wandelwagen. Hierdoor blijft de zithouding natuurlijk en krijgt je kindje voldoende ondersteuning.
- Goede vering en grote luchtbanden zijn een must. Ze zorgen voor een soepele rit, wat prettig is voor je baby en voorkomt dat schokken onnodig worden doorgegeven aan het lichaam.
- Controleer of de kinderwagen compact opvouwbaar is. Handig als je vaak onderweg bent of een kleine auto hebt.

Draagopties: kies voor een ergonomische houding

Draagdoek of draagzak?

Een draagdoek biedt meer flexibiliteit en past zich volledig aan het lichaam van je baby aan. Een draagzak is vaak makkelijker in gebruik, maar kies dan wel voor een ergonomisch model.

Let op de M-houding: Hierbij worden de bovenbenen goed ondersteund en liggen de knieën iets hoger dan de heupen. Dit voorkomt heupproblemen en zorgt voor een natuurlijke, comfortabele houding.

Veiligheid: check altijd de keurmerken

🔍 Controleer op keurmerken zoals CE of TÜV.

Deze certificeringen garanderen dat het product voldoet aan strenge veiligheidseisen.

Seizoensgebonden must-haves

☀️ In de zomer: Gebruik een zonnebrandcrème speciaal voor baby's om de gevoelige huid te beschermen.

❄️ In de winter: Een warme voetenzak voor de kinderwagen houdt je baby comfortabel bij koud weer.